



דיקור לעם

הטיפול הסיני המערבי לוקה באיליטזם הסוטר את שורשי התרבות והרפואה הסינית. התשאול הארון, השילוב של שיטות מגע וטיפול הספא המפנק והיוקרטוי זרים לטבע האותנטי של התורה. אסף פלדמן, מטפל ברפואה סינית, חלוץ המרפאות הקהילתיות, מאמין שצורך לטפל בכם מהטופלים בחיל אחד וכן להוזיל מחירים, ומזכיר שהיופי בדיקור הסיני הוא בפשטות

מאת: שלומית הוּך-גרונגול, צילום: הגר שמשון

והמתודולוגיה הסינית. פלדמן הבין שהוא חסר נוכחות לגבות מהיר גביה עבו ריפוי, גם אם מדובר בכאלה שאינם יודעים מחשור. הוא החליט לבדוק דרך חדשה - את דרך הפעלה של הרפואה הסינית הקהילתית בעולם המערבי. **לייטה רודר**, מטפלת ברפואה הסינית מפורטלנד בארצות

היא לחתת לחסר (לענינו) ולקחת מהמלא (העשיר) כדי להגיע לשוויון ולאיזון. אסף פלדמן, מטפל ברפואה סינית במחלקת מנהל תחומי הרפואה הסינית במחalker השיקום באיכילוב, הרגיש שימושו לא מתחבר לו בשיטה המערבית בהקשר של הרפואה הסינית. בעניינו היה משחו מפוספס באופן העברת התורה

בפרק המתיחח לעקרונות הרפואה הסינית בספר הטאו, אסופה של פרקים אשר מסבירים את התפיסה הפילוסופית של מהות החיים בתרבויות סין העתיקה, מושבר שבמקורה של חוסר צורךחזק ובמקורה של עודף צורך. העיקרון הזה מתיחח גם לחברה. דרך הטאו

שילוב של גישות

נע ל' קווטלבסקו, מטפלת ברפואה סינית במצפה ורמון, מבקשת להציג תמונה רגונית. לטענותה, אין צורך לבחור בתובע אחד אם אפשר לשזר כמה נתיבים זה זהה. היא טוענת שיש מצבים ברפואה והקהילה שבהם השיטה אינה רלוונטית, כמו מצבים שבהם נדרש דיקור באזורי אינטימיים שאין אפשר לחוש בклиיניקה פתוחה ורובה מטופלים. "אני משוחלת בעשות הפרדה בין נשים ונברים בחיל, אבל עדיין יש אזורי שקשה לחושן. לרוב ניתן לעקוף את הנתקות המקומיות ולהשתמש באלטרנטיבות, אבל אי אפשר לעשות את זה תמיד". קוטלבסקו מסבירה כי יש מטופלים אשר נזקקים לשיטה אינטימית ותשואל אחר. "יש קשר אישי בין מטופל למטפל. יש זמנים שבהם מטופל כן צריך שיחה אינטימית והוא חלק מההתהlik שהוא הוא עובה יש זמנים שכן נזון לשחרר ולמתת למטופל להבין דברים בכחות עצמו ובכוח השקט. יש מצבים שצורך להקדיש יותר תשומות לב חמן לצמחים ולתזונה שביהם רפואה קהילתית היא וחות רלוונטי. אנחנו לא סינים. באוצר המילים הסיני לא קיימת המילה 'למה'. אפשר לדמיין ישראלי שאל שאל 'למה?'" היא שואלה. "אני מאמינה בשילוב של שתי הגישות – פרטית וקהילתית. באופן כללי אני חושבת שנוכן לשומר על ראש פתוח. אין גישה אחת שהיא טובת לכלם או לאורך זמן. צריך להתאים את הסיטואציה לטיפול ולמתת למטופל את הטוב ביותר שמתאים לו בנסיבות הזמן הספציפית", היא מסכמת.

אסף פולדמן: "היום מתחילה להבין שככל האקווטיקה והרוחניות שהדיקור בתחום הדיקור הון לא העיקר. לב העניין הוא לעזור לאנשים באמצעות רפואה מונעת ומטיפול, וככל שאנחנו, המטפלים, נציג גישה רחבה יותר, כך ייגעו יותר מטופלים"

גדולה של מטופלים". הרעיון של פולדמן היה להורד מחרורים ל-70-50 שקל לטיפול וזאת בעלי להורד את איכות ויעילות הטיפול. ביום הוא מקדים מזמין למד מטופלים על השיטה ולהניע את הרפואה הסינית בארץ למקום של קהילתיות ופשטות. ביום כבר יש עלייה בכמות הקליניות הקהילתיות בארץ.

"היפוי של הדיקור הסיני הוא פשוט", אומר פולדמן וסביר שמדובר בכלי טיפול עצמאי שהגיא מסין העושה שימוש ב-395 נקודות, המעוררות את הגוף לריפוי עצמו ולאיזון. השיטה אינה דורשת עשייה פעליה של המטופל, אלא רק נוכחות. הרפואה ההוליסטית שואפת לחולל שינוי מהותי בחיוו של המטופל, הבעה היא, על פי פולדמן, שלא תמיד המטופל נמצא במקומם המאפשר לו לעשות שינוי מהפכני. הרפואה הסינית מאפשרת חדשנות ופתרונות מעוצם. העובדה שהמטופל צריך רק להיות שם. פולדמן לא בטוח שההשאול של המטופל בתחילת המפגש בהכרח חייב להיות חלק כל כך מרכז, מפורט וממושך בטיפול. "אם המטופל מיוון די, הוא יכול לאთ את הבעה במחוות על ידי בדיקת דופק, בדיקת לשון וכמה שאלות מוחות ומתומצות. בדיקור הדיבור הוא לא כל טיפול, בניגוד לגישות אחרת", הוא אומר. גם על פי השיטה של פולדמן, עם עוד כמה מטופלים בארץ החליט לישם את שיטתה של רודה. ב-2007 הוא הפך, לדבריו, מטפל אלטרנטיבי למטופל שהולך על אלטרנטיבת הרפואה האלטרנטיבית והחל לישם את המיקון של רפואה סינית קהילתית.

הברית, ובעלת רשות של 100 מרפאות קהילתיות סיניות, משכה מיד את תשומת לבו של פולדמן.

רודר סיימה את לימודי הרפואה הסינית ופנתה לטיפול שנקרא NADA, דיקור באוזן המיעוד לטפל בגומלים מסוימים ומאלווה ומכר על ידי הרשות למילוי מסמים. הטיפול נערך באולמות גדולים שבהם מטופלים רבים מתקבלים דיקור בעת ובונה אותה. רודר, שהרגישה שהטיפול המערבי לוקה בסוג אליטיזם שלא תואם ולא ראוי לשורשי התרבות והרפואה הסינית, התרשמה שכחazar הטיול לאותנטיות ופשטות, שלא להן תוכונונה הרפואה הסינית מלכתחילה.

מכאן החליטה רודר לצאת לדרך אלטרנטיבית שתסייע לרפואה הסינית. היא העבירה דעת שכאשר היא מיטיבה עם מספר גדול של אנשים, הדבר מעניק לה הרבה נח� וסיפוק. רודר שקרה ביחיד עם בן זוגה האנגר והקימה מרפאה פרטית בשם Working Class Acupuncture. השניים החלו לטפל בתושבי השכונה במחירים שווים לכל נפש. רודר החליטה כי מטופליה ישלהם לפי יכולתם ויבחרו את הסכום לתשלום עבור הטיפול. אחרי כמה שנים של הצלחה מסחררת, היא הקימה רשות ארצית של 100 מרפאות, CAN - Community Acupuncture Network, המאפשרת את שיטת הרפואה הסינית הקהילתית.

פלדמן החל לישם את השיטה בקרה מצומצמת וניסיונית. "הרשותי הקלה בבחירה שלי. כאלו יש משהו שלא ידעת שעכשו אתה יודע. חוסר הנוחות של לגבות מחיר גבוה עבר טיפול קיבל גושפנקה לאחר מחקר שערכתי בושא. התחלת לטפל פעם בשבוע בחול משותף וראייתי שיש תנוצה

דורשה רון נונחוות

פלדמן החל לישם את השיטה בקרה מצומצמת וניסיונית. "הרשותי הקלה בבחירה שלי. כאלו יש משהו שלא ידעת שעכשו אתה יודע. חוסר הנוחות של לגבות מחיר גבוה עבר טיפול קיבל גושפנקה לאחר מחקר שערכתי בושא. התחלת לטפל פעם בשבוע בחול משותף וראייתי שיש תנוצה



הסינית ליותר אנשים. הקליניקות בארץ שעובdot בצוות ההזאת מעידות על עלייה במספר המטופלים". יש אלמנטים רפואיים הכספיים שעולמים להרתו. טיפול בחולע עם עוד מטופלים עלול להרטיע אנשים שחרדים לפריטויהם. תשאל בנווכחות זרים או שכבה עם בגדים מופשלים עלולים להבין. פלדמן מסביר שגם לעניינים שכאלה יש פתרון. "הטיפולים עצם נראים על כסאות נשכבים ולא על מיטות. הטיפול מתרכז בחולע בעל מהירות אשר יוצר הפרדה מסוימת בין המטופל למטופל. הדיקור נערך באזוריים פחות אינטימיים בגוף, כגון ראש וגפיים, מה שאינו מחייב התפשטות. כיש צורך נקודתי בחשיפה של אוזניים אנטימיים המטופל יכול להציג חדר מבודד וסוגר שמאפשר טיפול פרטני יותר". ומה עם מי שהחפץ בתשאול מكيف ואינטימי? פלדמן עונה שאנשים האזוקים לשיחה עמוקה יוכל לקבל אותה בחדר סגור. "חשוב לי לציין כי גם בזמן קצוב ניתן ליצור קשר טוב ואינטימי עם המטופל", הוא אומר. "רפואה היליתית אינה סותרת יחס אישי והטיפול מלא ושלם. העבודה שאין הגבלת זמן מהוות יתרון נוסף. אם המטופל זוקק לזמן ארוך יותר עם המתחים אין שום בעיה לאפשר זאת. אם הייתה צריכה לעבוד בשיטת הטיפולים הפרטיים הייתי צריך לעבוד עם לוח זמינים מדויק הרבה יותר כדי לא לגורם למטופל אחר להמתין לתورو". ■

החשיבות המשוגות כאשר בן אדם יכול לאפשר לעצמו להתמיד בטיפול. את זאת ניתן לעשות באמצעות השיטה החקילית הדוגלת במחירים שווים לכל נפש.

"ב辛 הטיפולים זולים מאוד. החדרים צפופים ולא נוחים ואני כל דגש על חוויות רוגע. מדובר במשהו מאוד פרקטני. אבל בדיקור עצמו כן יש חוויה מרגעה. הדיקור משפיע על הגוף והנפש והופך אותנו לרוגעים ונינוחים יותר. בклиיניקות של רפואי

החקילית יש אוירית טיפול ויפוי כללית. לכן, יש שימור של חווית המרגוע, רק בזרה יותר אוטונומית. אנו נתונים לזר את כל הכלים שהוא זוקק להם כדי להגיע לרוגעה ולנינוחות טبيعית. הרעיון ברפואה הסינית הוא נגיאות ופניה להמון העם. תחילה גבוהה של טיפול בדיקור סייני יוצר פניהו לקהיל עיד מסויים ומצמצם את האפשרות לפנות לכל חתכי

האוכלוסייה וכן מרחיק את הרפואה הסינית מהאוטוניות שלה. בין מדובר ברפואה מסובסדת ושות ערך לרפואה הקונבנציונלית הקיימת אצלנו. מטופל שבוחר ברפואה היליתית הופך לשילוח של הרפואה הסינית, הופך אותה לנגישה לכמה שיותר אנשים. ברגע שאתה מוריד את 'הפוזה' של טיפול ב-200 שקל, אתה פותח את הרפואה

אסף פלדמן: "רפואה היליתית אינה סותרת יחס אישי וטיפול מלא ושלם. העבודה שאין הגבלת זמן מהוות יתרון נוסף. אם המטופל זוקק לזמן ארוך יותר עם המתחים אין שום בעיה לאפשר זאת. אם הייתה צריכה צרך לעבוד עם לוח הפרטיים היהי צריך כדי לא לגרום זמן מדויק הרבה הרבה יותר להמתין לתورو"

הסינית מהמקום האותנטי והטבעי שלה. "המודל של הרפואה הסינית השתנה. אם צרך למלא שעה או מרביבים בדיון, ממלאים את השעה בטיפול מעג ויצרים אווירה רוחנית בעזרת רנות וקטורת, אבל בפועל מוסת המיקוד מבדיקה עצמוני. שוכחים שבסופו של היום הוא המשמעותי בכל התהלהק. הטיפול המערבי מאמץ הרבה סטטניים חיוניים ואקזוטיקה ומתרחק מהAUTONIOT".

להויז את הפוזה

"היום מתחילה לבין שככל האקווטיקה והרוחניות שהבדיקה בתחום הדיקור הן לא העניין", ממשיך פלדמן. "לב העניין הוא לעזור לאנשים באמצעות רפואיים מונעת ומטפלת, וככל שאנו חוננו, המטופלים, נציג גישה רחבה יותר כך יגינו יותר מטופלים. היתרונו בפתיחה הנגישות לקהיל רחב יותר של מטופלים עוזר למטופלים להיווכח באפקטיביות של טיפול ממושך ועקבי. כל ההבנה משתנה. המטופלים יכולים להתחל לראות את התוצאות